

## **Program: Evropský týden mobility 2011 v Prachaticích**

### **15.září**

Český červený kříž připravuje v Zahradní ulici **Světový den první pomoci** od 9,00 do 11,00

### **16.září**

zahajuje **Výstava hub** 15-19.září SZČ CEV Dřípatka, vernisáž se koná ve čtvrtek 15.září od 16,00 hodin

### **17.září**

se koná **Knihovnická pout'** – pojedeme vlakem z Prachatic do Nového údolí, zahrají nám Poutníci, Paraván, vyslechneme autorské čtení např. Michala Wiewegha a dalších spisovatelů, odjezd v 11,01 návrat v 17,12 hodin.

### **18.září**

Městská policie připravila **Zkoušku tachometrů**, která proběhne od 16,00 do 17,00 hodin na Průmyslové zóně, zájemci mohou porovnat údaje ve svém vozidle s policejním radarem.

### **19.září**

v zahradě ZŠ Zlatá Stezka se dozvíte o nejčastějších problémech nohou - **Zdravá chůze po celý život** – 10,00 -12,00 hodin 14,00 – 16,00 hodin, využijeme přitom různé pomůcky, včetně hmatového chodníčku v zahradě. Více než třetina dospělých trpí problémy či nemocemi nohou. Smyslem této akce je seznámit s účinným tréninkovým programem, s praktickými cvičeními ke zvládnutí různých specifických problémů nohou.

### **20.září**

Konference **Přístupnost prostředí, mobilita pro všechny** se koná ve Společenském sále Národního domu v Prachaticích 9,30 - 11,30 hodin

### **21.září**

**Pohádky o mašinkách** - pobočka MěK Prachatic v ZŠ Národniod 13,00 do 14,00 hodin

**Za zavřenými dveřmi** - měřicí stanice na Skalce je otevřená od 9,00 do 12,00 hodin

**Kyslík, uhlík, dusík aneb jak se dýchá v Prachaticích** - přednášku o ovzduší připravil Český hydrometeorologický ústav Plzeň a koná se od 10,00 hodin v gymnáziu

Městská organizace Svazu důchodců uskuteční **Vycházku nordic-walking** na naučnou stezku se zakončením na vícegeneračním hřišti, sraz ve 14,00 ve Štěpánčině parku

### **22.září**

**Evropský den bez aut v Zahradní ulici** od 9,00 do 11,30 hodin a od 14,00 hodin do 16,30 hodin. Přípraveny jsou soutěže, kvízy, pohybové aktivity. Na aktivní účastníky čeká odměna.

### **28.září**

Bavíme se a utužujeme síly v **Lanovém centru Libín** od 10,00 hodin

Na každé z akcí získají účastníci **řidičák ETM** a pokud s námi pojedou alespoň třikrát a zúčastní se i Evropského dne bez aut, máme pro ně připraveny odměny, mohou získat cyklopřilbu, cyklotachometr nebo vstupenku do sportovních zařízení..

Po celý týden Zdravá kuchyně Petra Stupky připravuje jídla, která „**zmobilizují**“ a dodají energii k absolvování všech nabízených aktivit.